

**Obstland Dürrweitzschen AG**

Obstland-Straße 48 • 04668 Grimma-Dürrweitzschen

Kontakt: Sophie Rost  
Telefon: 034386 - 95103  
E-Mail: [SophieRost@Obstland.de](mailto:SophieRost@Obstland.de)  
Datum: 30.06.2021

## Die Kirschsaison geht wieder los

Fruchtig, saftig, süß und wahnsinnig lecker – unsere heimischen Süßkirschen haben wieder Saison. Ab sofort sind die leckeren Früchte wieder in unseren Sachsenobst-Hofläden, auf den Wochenmärkten und an unseren saisonalen Verkaufsständen zu finden.

Kirschen schmecken nicht nur toll, sie sind darüber hinaus auch wahre Vitaminbomben und enthalten gleichzeitig nur sehr wenige Kalorien. Das macht sie zu einem gesunden fruchtigen Snack für zwischendurch. In 100 Gramm Süßkirschen stecken jede Menge Vitamin C, B-Vitamine und Folsäure, aber nur rund 60 kcal!

Und nicht nur als Snack überzeugen die dunkelroten Lieblinge, auch als Deko oder Schmuck machen sie eine gute Figur.

---

*Insgesamt werden bei Sachsenobst auf 10 Hektar Süßkirschen und auf 82 Hektar Sauerkirschen angebaut. Gängige Süßkirschen-Sorten sind Regina, Henriette oder Rubin; bei den Sauerkirschen die Ungarische Traubige, die Schattenmorelle oder Morellenfeuer. Der Verkauf der Süßkirschen erfolgt hauptsächlich über die Direktvermarktung (Hofläden, Wochenmärkte, regionale Verkaufsstände); die Sauerkirschen hingegen werden intern oder extern verarbeitet. So landen die heimischen Sauerkirschen u.a. in den leckeren Getränken der Kelterei Sachsenobst.*

Download Bilder unter [www.sachsenobst.de/pressemitteilungen/](http://www.sachsenobst.de/pressemitteilungen/)  
Bildquelle: Thomas-Kube

